

## TEMPO di QUARESIMA

### BEATI I MITI: sopportazione, pazienza e mitezza

Pensare all'esistenza cristiana significa prestare attenzione al "come" ci relazioniamo, più che al "che cosa" facciamo.

"*Imparate da me*" dice Gesù, non "*che cosa fare*", ma "*a essere miti e umili di cuore*".

Essere mite, pazientare è oggi considerato segno di debolezza o di codardia. "*Non si possiede così la terra, ma la si perde del tutto*": questo il pensiero del mondo.

Eppure Gesù non teme di andare controcorrente, sa che la mitezza è segno di povertà interiore, di un cuore cioè che confida unicamente in Dio.

Se vogliamo vincere l'ansietà che si impossessa dei nostri cuori, togliere la violenza che caratterizza spesso anche il nostro linguaggio, seguiamo la strada indicataci dal Vangelo: troveremo Dio compagno di viaggio nella vita e impareremo a confidare e ad affidare a Lui le nostre angustie.

Il lieve strato di cenere che abbiamo ricevuto  
è per dirci, con delicatezza e verità:  
di tante cose che hai per la testa,  
dietro cui ogni giorno corri e ti affanni,  
non resterà nulla...

La cultura dell'apparenza, oggi dominante,  
che induce a vivere per le cose che passano,  
è un grande inganno.

Perché è come una fiammata: una volta finita,  
resta solo la cenere...

La Quaresima è il tempo per liberarci  
dall'illusione di vivere inseguendo la polvere...

(Papa Francesco - Mercoledì delle ceneri)

### IN QUARESIMA

1. Il venerdì è aliturgico: non si celebra la S.Messa.  
In ricordo della Passione del Signore si celebra la Via Crucis:  
ore 8.00 e 16.45 in Santuario - ore 20.45 alla prima Cappella.
2. Ad ogni venerdì c'è l'impegno a mangiare di magro.  
Al primo venerdì e al venerdì santo è chiesto il digiuno.
3. In preparazione alla Comunione pasquale c'è l'invito  
ad accostarsi al Sacramento della Penitenza.
4. Durante il tempo quaresimale sono incoraggiate  
opere di carità secondo le possibilità di ciascuno.

Parrocchia di S. Maria del Monte - Varese - 0332.229.223



La Città  
sul  
Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedi Varese.it](http://www.sacromontedi Varese.it)

[289]

Seconda di Quaresima - 17 marzo 2019



Ave, o stella del mare,  
madre gloriosa di Dio,  
vergine sempre, Maria,  
porta felice del cielo.

L'Ave del messo celeste  
reca l'annuncio di Dio,  
muta la sorte di Eva,  
dona al mondo la pace.

Spezza i legami agli oppressi, rendi la luce ai ciechi,  
scaccia da noi ogni male, chiedi per noi ogni bene.

Mostrati Madre per tutti, offri la nostra preghiera,  
Cristo l'accolga benigno, lui che si è fatto tuo Figlio.

Vergine santa tra tutte, dolce regina del cielo,  
rendi innocenti i tuoi figli, umili e puri di cuore.

Donaci giorni di pace, veglia sul nostro cammino,  
fa' che vediamo il tuo Figlio, pieni di gioia nel cielo.

Lode all'altissimo Padre, gloria al Cristo Signore,  
salga allo Spirito Santo l'inno di lode e d'amore. Amen.

("Ave maris Stella" - Antichissimo inno mariano sec. IX)